



**INTOBOX**



## PRESENTATION

Module d'alimentation du système CIRCAÏA, INTOBOX permet de contrôler la luminosité et la température de couleur d'un ou deux panneaux CIRCADIEN.

Le contrôle s'effectue par l'utilisateur via plusieurs interfaces disponibles : une application Smartphone ou tablette via Bluetooth, une télécommande filaire VARYA-F et une télécommande radio VARYA-B.

Un mode de fonctionnement Manuel permet à l'utilisateur de régler la luminosité et la température de couleur directement.

En mode automatique Circadien, le module contrôle la luminosité et la température de couleur en fonction de l'heure, s'approchant au plus près d'un cycle journalier solaire.

## DESCRIPTION

INTOBOX se présente sous la forme d'un boîtier compact en ABS équipé d'un ou 2 connecteurs de raccordement de panneaux accessible sans démontage, et d'une alimentation externe déjà raccordée.

Conçu pour être posé ou fixé dans un faux-plafond, des oreilles permettent de fixer le boîtier, et des ouvertures permettent de faire passer les cordons de l'alimentation externe, et de la télécommande filaire le cas échéant.

INTOBOX avec son Alimentation externe  
(Version INTOBOX 1D)





# CIRCAÏA

Made for you, inspired by the sun.

## Intérieur du boîtier INTOBOX (Version INTOBOX 2D)



- 1 Connecteur de sortie pour Panneau A
- 2 Connecteur de sortie pour Panneau B (Uniquement version 2D)
- 3 Connecteur de raccordement pour télécommande filaire
- 4 Connecteur de raccordement pour l'alimentation externe (Déjà raccordée en standard)
- 5 Alimentation secteur avec cordon à sortie sur fils

## RACCORDEMENTS

- Les raccordements standards ne nécessitent pas l'ouverture du boîtier INTOBOX
- Relier un panneau CIRCADIEN à la sortie 1 en respectant les polarités indiquées dans la documentation du panneau
- Le cas échéant, relier un second panneau CIRCADIEN à la sortie 2
- En option, ouvrir le boîtier pour relier la télécommande filaire VARYA-F sur le connecteur de raccordement 3 en respectant les indications de raccordement de la télécommande VARYA-F en fin de document
- Raccorder les fils du cordon de l'alimentation au réseau secteur (⚠ A effectuer hors tension ⚠)



## MISE EN ROUTE RAPIDE

---

Mettre le module sous tension.

Le module est configuré en usine pour s'allumer en mode Circadien avec une température de couleur et une luminosité dépendant de l'heure dans la journée.

Pour modifier le Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

A chaque mise sous tension, si par exemple le module est alimenté par un interrupteur à l'entrée de la pièce, le module appliquera le mode de fonctionnement choisi.

En cas de raccordement à une télécommande filaire VARYA-F, celle-ci permet de régler la luminosité et d'effectuer l'allumage et l'extinction du panneau CIRCADIEN.

Pour associer une télécommande radio VARYA-B avec INTOBOX, il est nécessaire d'utiliser l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA. Celle-ci permettra une fois associée d'effectuer les mêmes actions qu'une VARYA-F.

Les télécommandes n'effectuent pas de mise hors ou sous tension du module INTOBOX.

## MODES DE FONCTIONNEMENT

---

### Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel

Le mode d'éclairage à la mise sous tension du module INTOBOX dépend du choix sélectionné via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA, et de l'état d'activation des fonctions programmables.

Le basculement manuel entre les modes d'éclairage s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

### Mode d'éclairage Circadien

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

Le module gère automatiquement la température de couleur et la luminosité du ou des panneaux en fonction de l'heure pour générer un cycle solaire.

Les télécommandes optionnelles VARYA-F et VARYA-B permettent d'allumer et d'éteindre le ou les panneaux, et d'en faire varier la puissance lumineuse entre 0 et un maximum dépendant du cycle solaire.

### Mode d'éclairage Manuel

La température de couleur est statique et réglée via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

Celle-ci peut être réglée de blanc froid (plein soleil en été) à blanc chaud (éclairage du matin ou du soir).

La luminosité est statique et réglée de 0 à pleine luminosité soit par une télécommande VARYA, soit via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

### Fonctions programmables : Coucher, Réveil

L'activation, la désactivation et la programmation des fonctions s'effectue uniquement via l'application Smartphone / Tablette CIRCAÿA.

#### Fonction Coucher

La fonction Coucher permet d'obtenir une lumière d'intensité décroissante jusqu'à l'extinction totale.

La fonction Coucher est désactivée à la mise sous tension du module.

#### Fonction Réveil

La fonction Réveil permet d'obtenir une lumière d'intensité croissante jusqu'à l'allumage total à l'heure choisie.

Si la fonction réveil est active et dans sa plage horaire d'allumage, celle-ci est rendue prioritaire sur toutes les autres fonctions programmées et les réglages sélectionnés pour le Réveil sont appliqués (Mode d'éclairage et luminosité).

Cette action s'applique dès la mise sous tension.

### Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil

En fonction des actions manuelles de l'utilisateur et des fonctions programmées, le module INTOBOX adopte un mode de comportement différent.

A la mise sous tension du module INTOBOX, le mode de comportement est déterminé par l'état d'activation de la fonction Réveil du module. En cas de désactivation de la fonction Réveil, le mode sélectionné est Hors programme. Dans ce cas, le mode d'éclairage et la luminosité sont déterminés par le réglage du « Mode de fonctionnement du module à la mise sous tension ».

#### Mode Hors programme

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| Ce mode est actif         | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'action manuelle de l'utilisateur</li> <li>➤ Lorsque toutes les fonctions programmables sont désactivées (y compris la fin automatique de la fonction Coucher)</li> <li>➤ Lorsque seule la fonction Réveil est activée mais qu'elle est en dehors de sa plage horaire d'allumage</li> </ul> |
| Le module sort de ce mode | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas d'activation de la fonction Coucher</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul>   |
| Effets                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage en cours (Circadien ou Manuel)</li> </ul>  |

#### Mode Coucher

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ce mode est actif         | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lorsque l'utilisateur active la fonction Coucher</li> </ul>  |
| Le module sort de ce mode | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A la fin du temps d'extinction programmé pour cette fonction</li> <li>➤ En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur</li> <li>➤ En cas de d'entrée dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée</li> </ul> |
| Effets                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel)</li> </ul>  |

## Mode Réveil

- Ce mode est actif | ➤ Lorsque l'heure actuelle est dans la plage horaire de la fonction Réveil si elle est activée
  
- Le module sort de ce mode | ➤ A la fin du temps d'allumage programmé pour cette fonction  
| ➤ En cas d'action manuelle de l'utilisateur  
| ➤ En cas d'arrêt de la fonction par l'utilisateur
  
- Effets | ➤ La température de couleur et la luminosité sont gérées par le mode d'éclairage programmé pour cette fonction (Circadien ou Manuel avec valeurs prédéfinies)

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES



Référence du produit	INTOBOX 1D	INTOBOX 2D
Nombre de sorties panneaux	1	2
Puissance de sortie maximum	80W	40W / 40W
Tension de sortie maximum	20V	20V / 20V
Courant de sortie maximum	4A	2A / 2A
Mode de raccordement des panneaux	Sur borniers sans outils	
	Câble 3x0,75mm <sup>2</sup> - Longueur Max. 10m	
Puissance consommée maximum	100W	
Puissance consommée en veille	< 0.5W	
Protection contre les courts-circuits de sortie	Oui	
Mode de raccordement secteur	Sur fils	
Tension d'alimentation secteur	100-260Vac	
Classe électrique	2	
Température ambiante d'utilisation	-20°C à +30°C	
Interfaces de commande standard	Application Smartphone/Tablette Android/iOS via Bluetooth	
Interfaces de commande en option	Télécommande radio VARYA-B (option)	
	Télécommande filaire VARYA-F sur bornier interne (option)	
Garantie	5 ans en utilisation normale	
Durée de vie	> 25000h @ Tamb = 25°C	
Dimensions	Largeur 150 x Profondeur 76 x Hauteur 35mm hors alimentation	
Poids	1kg	
Matière boîtier	ABS	
Couleur boîtier	Noir ou Blanc	
Indice de protection	IP32	

## UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA

---

Les télécommandes VARYA disposent de 3 boutons : un bouton central Marche/Arrêt, et 2 boutons fléchés.

Le bouton Marche / Arrêt active ou met en veille le module INTOBOX.

Le bouton Marche / Arrêt commande uniquement le mode veille et ne permet pas la mise hors et sous tension du module INTOBOX.

Les 2 boutons fléchés permettent de régler la luminosité des panneaux selon le mode de fonctionnement.

Mode Manuel :

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'éclairage minimum du panneau sans l'éteindre complètement, tandis que la flèche vers le haut l'augmente jusqu'à l'éclairage maximum.

Mode Circadien :

Se référer au chapitre « RYTHME CIRCADIEN ».

La flèche vers le bas diminue la luminosité jusqu'à l'éclairage minimum du panneau sans l'éteindre complètement, tandis que la flèche vers le haut l'augmente jusqu'à l'éclairage maximum défini dans le cycle circadien en cours.

## APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE

---

L'Application CIRCAÿA est disponible pour Android et iOS

Android



iOS



## RYTHME CIRCADIEN

---

### QU'EST CE QUE LE RYTHME CIRCADIEN ?

Souvent surnommé l'horloge biologique, le rythme circadien est régulé par la lumière du jour, et joue un rôle essentiel dans l'équilibre du corps humain.

Le rythme circadien envoie des signaux à votre corps et régule : fréquence cardiaque, température corporelle, pression artérielle, production hormonale, sommeil, digestion, capacités cognitives, mémoire et humeur.

Votre santé, votre moral et votre dynamisme dépendent donc essentiellement de votre rythme circadien : de la quantité de lumière naturelle que vous recevez au quotidien.

### QU'EST CE QUI PERTURBE LE RYTHME CIRCADIEN ?

De plus en plus d'études scientifiques montrent que la lumière bleue (température de couleur de plus de 5000 K) présente partout, dans les éclairages (intérieurs et extérieurs) ainsi que dans tous les appareils électroniques, est très nocive pour votre rythme circadien.

Être surexposé à la lumière bleue peut dérégler votre rythme circadien et provoquer des problèmes de santé tels que :

- Troubles de l'humeur
- Somnolence & troubles du sommeil
- Troubles métaboliques & cardiovasculaires
- Dépression saisonnière
- Obésité et diabète
- Cancers
- Altération des fonctions cognitives

### COMMENT RÉGULER AU QUOTIDIEN SON RYTHME CIRCADIEN ?

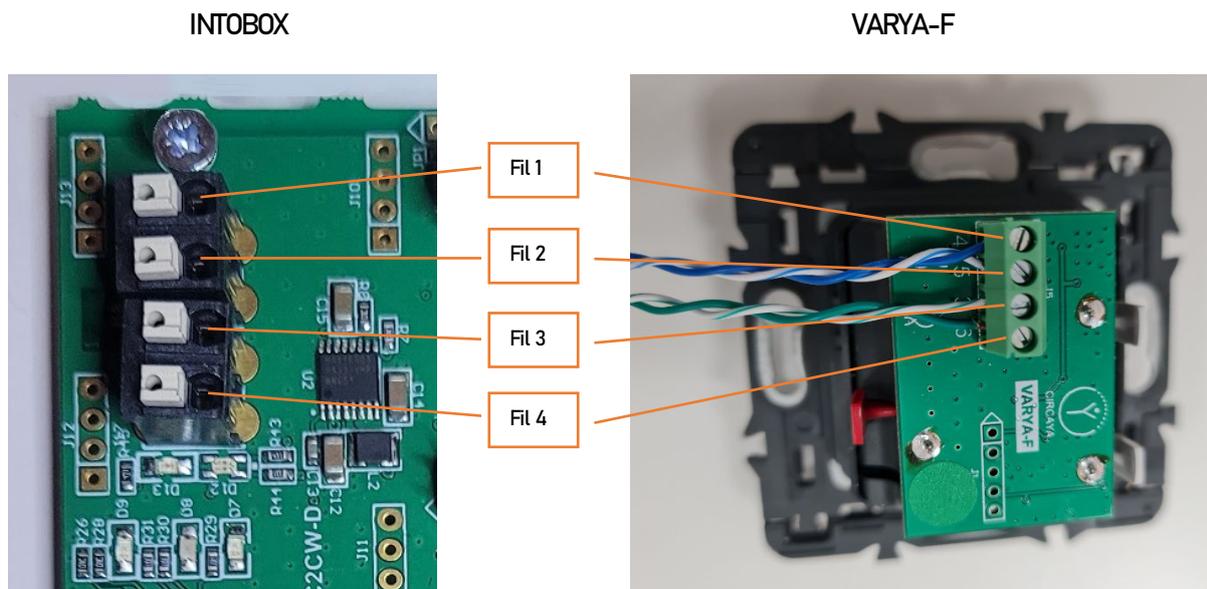
Les lampes CIRCAÏA ont été créées pour lutter au quotidien contre cette lumière bleue nocive et pour vous garder en meilleure santé, toute l'année (et surtout pendant l'hiver).

CIRCAÏA utilise pour ses lampes, la nouvelle technologie de LED de chez SunLike, sans lumière bleue\* ("blue light free").

Elles sont sans danger pour vos yeux (conviennent aussi bien aux adultes qu'aux enfants).

## RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F

La liaison entre un module INTOBOX et une télécommande VARYA-F se réalise à l'aide d'un câble 2 paires torsadées 5/10<sup>ème</sup> standard (câble téléphone ou câble ethernet dénudé).



## TABLE DES MATIÈRES

---

PRESENTATION.....	1
DESCRIPTION.....	1
RACCORDEMENTS.....	2
MISE EN ROUTE RAPIDE.....	3
MODES DE FONCTIONNEMENT.....	3
Modes d'éclairage : Circadien ou Manuel.....	3
Fonctions programmables : Coucher, Réveil.....	4
Modes de comportement : Hors programme, Coucher, Réveil.....	5
CARACTERISTIQUES TECHNIQUES.....	7
UTILISATION AVEC LES TELECOMMANDES VARYA.....	8
APPLICATION SMARTPHONE / TABLETTE.....	8
RYTHME CIRCADIEN.....	9
RACCORDEMENT DE LA TELECOMMANDE VARYA-F.....	10